

Załącznik nr 1 do PPU – Opis przedmiotu zamówienia

Nowe usługi społeczne z zakresu wspierania rodziny w ramach projektu Centrum Usług Społecznych w Gminie Słupno

1. Zamawiający

Centrum Usług Społecznych Gminy Słupno – jednostka organizacyjna Gminy Słupno.

2. Przedmiotem zamówienia Przedmiotem zamówienia są: **Nowe usługi społeczne z zakresu wspierania rodziny** w ramach projektu: „Centrum Usług Społecznych w Gminie Słupno” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Wiedza, Edukacja, Rozwój. Działanie 2.8. Rozwój usług społecznych świadczonych w środowisku lokalnym.

3. Uwagi ogólne (dotyczą wszystkich części zamówienia):

- a) Termin realizacji zamówienia: od dnia zawarcia umowy - do 31.05.2023 r.
- b) Stosowane w niniejszym dokumencie określenie - godzina dydaktyczna i/lub godzina oznacza jednostkę czasu równą **45 minut**.
- c) Stosowane w niniejszym dokumencie określenie - godzina zegarowa oznacza jednostkę czasu równą **60 minut**.
- d) Wszystkie materiały szkoleniowe, karty doradztwa, konspekty usług, miesięczne karty czasu pracy doradców, listy poświadczające obecność i korzystanie ze świadczeń, dzienniki usług, pozostała dokumentacja rozliczeniowa każdego z zadań zostanie oznakowana przez Wykonawcę zgodnie z aktualnymi zasadami promocji i oznakowania projektów dla umów podpisanych od 1 stycznia 2018 dostępnymi na stronie internetowej:
<https://www.funduszeuropejskie.gov.pl/strony/o-funduszach/promocja/zasady-promocji-i-oznakowania-projektow-1/zasady-promocji-i-oznakowania-projektow-wersja-aktualna-od-1-stycznia-2018-roku/>
- e) Dokumentacja każdego z zadań musi być prowadzona rzetelnie i na bieżąco. Dokumentacja przekazywana będzie Zamawiającemu przez Wykonawcę w sposób i w terminach wskazanych w umowie (Projektowanych postanowieniach umowy) oraz w niniejszym opisie przedmiotu zamówienia. Zamawiający zastrzega sobie w każdym czasie w okresie realizacji danego zadania prawo do wglądu w dokumentację zadania oraz prawo do żądania kserokopii dowolnej części dokumentacji danego zadania.
- f) Zadania realizowane będą w: Słupnie w dniach i godzinach uzgodnionych z Zamawiającym. Z wyjątkiem realizowania usług w domu beneficjentów.
- g) Wszystkie zajęcia dla dzieci i młodzieży muszą być prowadzone przez osoby, wobec których nie zachodzą przesłanki wykluczenia do pracy z dziećmi i młodzieżą; w szczególności osoby prowadzące zajęcia z dziećmi **nie mogą figurować** w Rejestrze Sprawców Przestępstw na Tle Seksualnym. *Uwaga: zgodnie z art. 21 ustawy z dnia 13 maja 2016 r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępstwami na tle seksualnym, w przypadku zatrudniania lub dopuszczania osób do innej działalności związanej z wychowaniem, edukacją, wypoczynkiem, leczeniem małoletnich lub opieką nad nimi (np. wyjazdy na ferie zimowe, agroturystyka, obozy jeździeckie) pracodawca lub inny organizator w zakresie takiej działalności ma obowiązek sprawdzenia, czy dane zatrudnianej lub dopuszczanej osoby są zamieszczone w Rejestrze z dostępem ograniczonym.*
- h) W wypadku gdy na jakimkolwiek dokumencie wymagane jest poświadczenie osoby nieletniej osoba ta dokonuje poświadczenia (o ile umie pisać) oraz dodatkowo za osobę tę poświadczenia dokonuje osoba prowadząca zajęcia.
- i) Wykonawca zapewni, że wszyscy beneficjenci podczas realizacji wszystkich usług (zadań) zostaną objęci polisą ubezpieczeniową ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- j) Wykonawca zapewni, że osoby prowadzące zajęcia w imieniu Wykonawcy będą stosować zasady bezpieczeństwa zdrowotnego **wg przepisów obowiązujących w czasie realizacji usług**, a w szczególności korzystać będą ze środków ochrony osobistej tj. jednorazowych maseczek, rękawic ochronnych, płynu do dezynfekcji w każdym kontakcie z Beneficjentami – uczestnikami usług.

4. Ogólne wymagania dotyczące:

Ogólne wymagania dotyczące Klubu Zdrowego Życia dla mieszkańców Gminy Słupno:

W zajęciach Klubu uczestniczyć będą osoby w wieku senioralnym tj. 60+. W ramach zadania realizowane będą zajęcia z zakresu:

Zadanie Nr 1 - Klub Zdrowego Życia dla mieszkańców Gminy Słupno.



- **rehabilitacja w warunkach domowych – 900 h** tj. 25 osób x 4h w miesiącu przez okres 9 miesięcy

– przedmiotem zamówienia jest – rehabilitacja domowa dla mieszkańców Gminy Słupno w wieku 60+, których stan zdrowia nie pozwala na dotarcie do ośrodka (usługa będzie świadczona w miejscu zamieszkania uczestnika projektu). Usługa będzie obejmowała m. in.:
 - a) przeprowadzenie diagnozy wstępnej celem zdiagnozowania uczestnika i przygotowania zaleceń dla jego rehabilitacji na podstawie zaświadczenia lekarskiego.
 - b) Prowadzenie rehabilitacji w warunkach domowych.
- **gimnastyka dla seniora – 72 h** tj. 20 osób (grupa I i II) 8 h w miesiącu przez okres 9 miesięcy. Grupa I 2 x m-c x 2 h tj. 4h, grupa II 2x m-c x 2 h tj. 4 h.

- przedmiotem zamówienia jest - prowadzenie zajęć gimnastycznych dla uczestników projektu. Do obowiązków Wykonawcy należeć będzie: opracowanie ramowego programu zajęć (konspektu zajęć), ruchowych, skierowane do osób w wieku 60+ o różnym stopniu sprawności fizycznej, służące poprawie kondycji, a także wypracowaniu nawyków regularnych ćwiczeń, także samodzielnych.
Celem zajęć ma być: utrzymanie sprawności stawów, wzmocnienie mięśni, poprawienie elastyczności ciała, zapobieganie bólowi kręgosłupa, ćwiczenie koordynacji i równowagi, uaktywnienie układu krążeniowo-oddechowego, dbanie o sprawność i jasność umysłu. Gimnastyka ma również dostarczać seniorom satysfakcji, radości i motywacji do działania.
(Wykonawca zapewnia akcesoria do ćwiczeń)
- **dietetyk** - edukacja w zakresie zdrowego żywienia – **72 h** tj. 20 osób 8 h w miesiącu przez okres 9 miesięcy tj. 2 spotkania w miesiącu x 4 h tj. 8h.

- przedmiotem zamówienia jest przeprowadzenie w grupie jak i indywidualnych konsultacji z zakresu dietetyki oraz zdrowego odżywiania na rzecz uczestników projektu. Do obowiązków Wykonawcy należeć będzie:
 - a) badanie masy i składu ciała,
 - b) badanie PPM i BMI;
 - c) badanie poziomu cukru w krwi;
 - d) profilaktyka zdrowotna;
 - e) szczegółowy wywiad żywieniowy;
 - f) ustalenie zasad programu żywieniowego;
 - g) ocena masy i składu ciała;
 - h) szczegółowy raport żywienia;
 - i) przykładowy plan żywienia;
 - j) porada dietetyczna;
 - k) porada pielęgniarska.
(Wykonawca zapewnia serwis kawowy)
- **warsztaty zdrowego gotowania** (Wykonawca usługi zapewnia produkty do przygotowania posiłku na warsztatach zdrowego gotowania) – **144 h** - tj. 20 osób (grupa I i grupa II) 16 h w miesiącu przez okres 9 miesięcy tj. grupa I – (10 osób – 2 x m-c x 4 h), grupa II - (10 osób – 2 x m-c x 4 h)

- przedmiotem zamówienia są warsztaty zdrowego gotowania i diety w wieku senioralnym połączone ze wspólnym przygotowaniem zdrowych i smacznych posiłków, dostosowanych do potrzeb zdrowotnych seniorów przy uwzględnieniu produktów sezonowych, degustowanie potraw itp. Adekwatne do możliwości i oczekiwań uczestników projektu. Zamawiający wymaga od Wykonawcy: posiadania zdolności i wiedzy z zakresu zdrowego odżywiania i diety, wykształcenie kierunkowe lub osoby z doświadczeniem w gotowaniu, (Wykonawca ponosi koszty związane z zakupem produktów niezbędnych do przeprowadzenia warsztatów)
- **promocja zdrowia – spotkanie edukacyjne ze specjalistami m.in.:**
diabetykiem, onkologiem, dermatologiem, pielęgniarką
- **36 h** tj. 20 osób 4 h w miesiącu przez okres 9 miesięcy tj. 2 m-c x 2 h tj. 4h miesięcznie.

- przedmiotem zamówienia jest przeprowadzenie zajęć, wykładów dotyczących profilaktyki zdrowotnej na rzecz osób 60+. Zamawiający wymaga od Wykonawcy: zapewnienia specjalistów z wykształcenie kierunkowym lub osoby z doświadczeniem w danej specjalizacji.



(Wykonawca ponosi koszty zapewnienia materiałów szkoleniowych dla uczestników projektu, oraz serwis kawowy)

- **warsztaty budowania własnego wizerunku:** – **144 h** - tj. 20 osób (grupa I i grupa II) 16 h w miesiącu przez okres 9 miesięcy tj. grupa I – (10 osób – 2 x m-c x 4 h tj. 8 h), grupa II - (10 osób – 2 x m-c x 4 h tj. 8 h)

- przedmiotem zamówienia są warsztaty na temat budowania własnego wizerunku dla osób 60+ . Wykonawca ma za zadanie:

- a) stworzenie eleganckiego wizerunku człowieka starszego,
- b) dobieranie stroju odpowiednio do wieku, typu sylwetki i sytuacji,
- c) dbałość o wygląd zewnętrzny poprzez stylizacje fryzur, paznokci, makijaż,
- d) krzewienie pogody ducha, tolerancji i życzliwości,

Wykonawca zapewni uczestnikom warsztatów możliwość wykreowania własnego wizerunku poprzez różnego rodzaju stylizacje: strojów, fryzur, makijażu. (Wykonawca ponosi koszty zapewnienia materiałów do stylizacji uczestników projektu, serwis kawowy)

Zadanie Nr 2 – Centrum Kreatywności Lokalnej Uwierz w Siebie.

Ogólne wymagania dotyczące Centrum Kreatywności Lokalnej Uwierz w Siebie:

Celem Centrum jest podnoszenie kompetencji społecznych mieszkańców Gminy Słupno o charakterze międzypokoleniowym. Oznacza to, że w spotkaniach Centrum Kreatywności Lokalnej Uwierz w Siebie uczestniczyć mogą wszyscy mieszkańcy Gminy Słupno. Celem Spotkań jest wzrost kompetencji społecznych, rozwój kreatywnych form spędzania czasu wolnego oraz integracja międzypokoleniowa rodzin, a także zacieśniania więzi sąsiedzkich. Działania Centrum powiązane będą z organizacją cyklicznych spotkań tematycznych m. in.:

- **rekodzieło :** - **72 h** - tj. 20 osób (grupa I grupa II) 8 h w miesiącu przez okres 9 miesięcy tj. grupa I – (10 osób – 1 x m-c x 4 h tj. 4 h), grupa II - (10 osób – 1 x m-c x 4 h tj. 4h)

– przedmiotem zamówienia jest zorganizowanie i przeprowadzenie warsztatów rekodzieła i pracy z gliną dla mieszkańców Gminy Słupno. Warsztaty zakończone będą wystawą prac uczestników. Zamawiający wymaga aby Wykonawca zapewnił kadre, która profesjonalnie i skutecznie nawiąże kontakt i efektywnie przeprowadzi zajęcia. Do zadań Wykonawcy będzie należało: zapewnianie twórczego spędzenia czasu zarówno dzieciom jak i dorosłym; rozwinięcie umiejętności manualnych; pobudzenie wrażliwości artystycznej
Zajęcia będą odbywały się w terminie zgodnie z przedstawionym przez Zamawiającego harmonogramem.

(Wykonawca zapewni glinę i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia zajęć, serwis kawowy),

- **teatr międzypokoleniowy:** - **144 h** - tj. 20 osób (grupa I i grupa II) 16 h w miesiącu przez okres 9 miesięcy tj. grupa I – (10 osób – 2 x m-c x 4 h tj. 8 h), grupa II - (10 osób – 2 x m-c x 4 h tj. 8 h)

– przedmiotem zamówienia jest zorganizowanie i przeprowadzenie warsztatów teatralnych międzypokoleniowych dla mieszkańców Gminy Słupno. Warsztaty zakończone będą wspólnym występem integrującym osoby w różnym wieku. Zamawiający wymaga, aby Wykonawca zapewnił kadre, która profesjonalnie i skutecznie nawiąże kontakt i efektywnie przeprowadzi warsztaty teatralne. Do zadań Wykonawcy będzie należało: przygotowanie tematyczne przedstawień teatralnych; przeprowadzenie zajęć aktorskich połączonych z dyskusjami tematycznym; przygotowanie uczestników do finalnej prezentacji artystycznej, nauki podstaw warsztatu aktorskiego i improwizacji, doskonalenia emisji głosu, dykcji, ruchu scenicznego; nauki prawidłowego oddychania; umiejętności interpretacji tekstu i sztuki autoprezentacji, realizacji różnych zainteresowań aktorskich. Zajęcia będą odbywały się w terminie zgodnie z przedstawionym przez Zamawiającego harmonogramem.

(wykonawca zapewni dekoracje, kostiumy, serwis kawowy).

- **muzyczne spotkania rodzin:** – **72 h** tj. 30 osób 8 h przez okres 9 miesięcy tj. 30 osób 2 x m-c x 4 h tj. 8 h

- przedmiotem zamówienia jest zorganizowanie i przeprowadzenie wielopokoleniowych działań integracyjno-muzyczno-edukacyjnych. Zamawiający wymaga, aby Wykonawca zapewnił kadre, która profesjonalnie i skutecznie nawiąże kontakt i efektywnie stworzy przestrzeń do wspólnej zabawy,



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



edukacji i integracji rodzin oraz inspirowaniu uczestników (dzieci i dorosłych) do wspólnego spędzania czasu. (Wykonawca zapewni materiały niezbędne do realizacji zadania tj. oprawę muzyczną, rekwizyty, animatora, serwis kawowy).